

## DAFTAR PUSTAKA

Al qur'an surat An-Naba' ayat 9.

Al qur'an surat Ar- Rum ayat 23.

Arikunto, S., 2006. *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik*. Edisi Revisi VI. Jakarta: PT. Rineka Cipta.

Azhar, Arsyad., 2007. *Media pembelajaran*. Jakarta, Raja Grafindo Persada. pp: 1-5.

Azwar, S., 2006. *Psikologi Inteligensi*. Yogyakarta, Pustaka Pelajar. pp: 161-4.

Bastaman, T. K., 1988. *Arti Tidur Dalam Kehidupan Sehari-hari*. Jakarta, Majalah Cermin Dunia Kedokteran, No. 53. pp: 3-4.

Buyse, D.J., 2008. *Chronic Insomnia. The American Journal of Psychiatry*. June 2008 . pp: 678.

Carkadon, M. *et. al.*, 2000. *Adolescent Sleep Needs and Patterns. National Sleep Foundation*. pp: 4-7.

Departemen kesehatan Republik Indonesia., 1993. *Mental Health Services Nomenclature*.

Daryanto., 2010. *Belajar dan Mengajar.*, Bandung. CV Yrama Widya.

Djamarah, S. B., 2002. *Psikologi Belajar*. Jakarta, PT Rineka Cipta. pp: 38-45.

\_\_\_\_\_, 2008. *Rahasia Sukses Belajar*. Jakarta, PT Rineka Cipta. pp: 15-17.

Doghramji, P. P., 2008. *Sleep Problems in College Students*. Collenge Health Advisor

Ginsberg, L., 2002. *Lecture Notes: Neurology*. Edisi 8. Penerbit Erlangga. pp: 11-12.

Gomes, A. A., Tavares, J., Azevedo, M., 2002. *Sleep - Wake Patterns and Academic Performance in University Students*. Education Research, University of Lisbon.

Guyton A.C., Hall J. E., 2008. *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*. Edisi XI. Jakarta, EGC. pp: 945-9.

- Harsono., 2005. *Buku Ajar Neurologi Klinis*, Gajah Mada University Press. pp : 9-12.
- Hawari, D., 2008. *Manajemen Stres, Cemas, dan Depresi*. Jakarta, Balai Penerbit FKUI. pp: 117.
- Japardi, I., 2002. *Gangguan Tidur*. USU digital library. pp:1-4.
- Johnson, E.O., Roth, T., Schultz,L., Breslau, N. *et al.*, 2006. *Epidemiology of DSM-IV Insomnia in Adolescence Lifetime Prevalence, Chronicity, and an Emergent Gender Difference*. *American Academy of Pediatrics*. pp : 247-55.
- Kamus Besar Bahasa Indonesia Cetakan III. 2005. Jakarta, Balai Pustaka.
- Kaplan, H. I, Sadock, B. J., 2007. *Synopsis of Psychiatry: Behavioral Sciences/Clinical Psychiatry*. Edisi X. pp: 750-71.
- Lazaratou, H., Dikeos, D., Anagnostopoulos., Sbokou, O. *et al.*, 2005. *Sleep Problem in Adolescence A study of Senior High School Students in Greece*. *Eur Child Adolesc Psychiatry*. pp: 14 (4): 273.
- Lumbantobing, S.M., 2004. *Gangguan tidur*. Jakarta, Balai penerbit FKUI. pp: 53-61.
- Mahmud, M., 1990. *Psikologi Pendidikan*. Yogyakarta, BPFE-Yogyakarta. pp: 42-95.
- Maramis, W. F., 2009. *Catatan ilmu kedokteran jiwa*. Surabaya, Airlangga University Press. pp: 404-12.
- Mardjono,M., Sidharta, P., 2009. *Neurologi Klinis Dasar*. Jakarta, Dian Rakyat. pp: 185-7.
- Murjono., 1996. *Intelegensi Dalam Hubungan dengan Prestasi Belajar*, jurnal Anima Vol XI No. 42.
- Neubauer, D. N., 2010. *Insomnia*. <http://www.sleepfoundation.org/site/c> (10 Desember 2010).
- Rafknowledge., 2004. *Insomnia dan Gangguan Tidur Lainnya*. Jakarta, PT Elex Media Komputindo. pp : 1-9.
- Salan, Rudi., 1981. *Konsep dan Diagnosa Depresi*. Jakarta, Yayasan Dharma Graha.

\_\_\_\_\_1988. *Terapi Medisinal pada Insomnia*. Jakarta, Majalah Cermin Dunia Kedokteran, no.53. pp: 12-17.

Sastroasmoro, S., Ismael, S., 2008. *Dasar-dasar Metodologi Penelitian Klinis*. Edisi : III. Jakarta, CV. Sagung Seto. pp: 78-258.

Silber, M.H. 2005., *Chronic Insomnia. The New England Journal of Medicine*.6 Maret 2010. pp: 803-9.

Slameto., 2003. *Belajar dan Faktor-Faktor yang Mempengaruhi*. Jakarta, PT Rineka Cipta. pp: 1-57.

Wade, C., Tavis, C., 2007. *Psikologi*. Edisi 9. Penerbit Erlangga. pp: 164.

Winkel.W.S., 1996. *Psikologi Pengajaran*. Jakarta. Grasindo.pp: 226.

Yamin, H. M, Ansari, B.I., 2009. *Taktik Mengembangkan Kemampuan Individual Siswa*. Jakarta , Gaung Persada Press. pp: 12-112.

Yul Iskandar., 1985. *Diagnosa dan Terapi dari Insomnia*. Dalam : Psikiatri Biologi, Vol III. Jakarta, Yayasan Dharma Graha.